



Regione Toscana



**QUANDO  
LA VITA È UN GIOCO  
È IN GIOCO LA VITA**

Numero Verde  
**800 88 15 15**

[regione.toscana/giocodazzardo](https://regione.toscana/giocodazzardo)

Nel **gioco d'azzardo** si rischia di **perdere soldi, lavoro e famiglia.**

## Il disturbo da gioco d'azzardo

I giochi d'azzardo sono quei giochi nei quali vengono investiti dei soldi su cui la persona non ha nessun controllo e il cui risultato dipende dal caso e non dall'abilità del giocatore. Giocare d'azzardo è un comportamento a rischio che può portare la persona in una pericolosa dipendenza in qualsiasi fascia d'età. Il disturbo da gioco d'azzardo rientra nell'area delle dipendenze senza sostanze.

## I giochi d'azzardo più diffusi

Slot machine e VLT, lotterie, gratta e vinci, lotto, dieci e lotto scommesse sportive, bingo e giochi da casinò indipendentemente che siano svolti on line o in presenza.

## Come il gioco si trasforma in dipendenza

Il giocatore può sviluppare un legame sempre più forte con il gioco, trascurando la famiglia, gli impegni lavorativi e la vita sociale. Può aumentare progressivamente la frequenza delle giocate, il tempo passato a giocare e la somma spesa nel tentativo di recuperare le perdite o inseguendo utopistiche grosse vincite.

Il disturbo da gioco d'azzardo è caratterizzato da:

- aumento della spesa e del tempo trascorso a giocare
- irritabilità quando non si gioca
- tornare a giocare per recuperare le perdite
- continue menzogne a familiari e amici
- mettere a rischio relazioni significative
- tentativi falliti di interrompere il comportamento di gioco

## Gioco d'azzardo e sostanze

Molto spesso il gioco d'azzardo si associa ad altri comportamenti a rischio come il consumo di alcool, di sostanze stupefacenti e tabacco. Il Numero Verde Regionale offre supporto anche se queste tematiche.

## Rispondi e scopri se hai problemi con il gioco d'azzardo

- Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?

SI

NO

- Hai mai voluto tenere nascosta l'entità del tuo giocare alle persone che ti stanno più vicino?

SI

NO

Se hai risposto positivamente ad almeno una di queste domande, stai rischiando di avere problemi con il gioco.

Se pensi che il gioco d'azzardo sia per te un problema o che possa diventarlo chiama:

Numero Verde  
**800 88 15 15**

oppure scrivi a:

**[ascolto.giocodazzardo@regione.toscana.it](mailto:ascolto.giocodazzardo@regione.toscana.it)**

oppure visita il sito

**[regione.toscana/giocodazzardo](http://regione.toscana/giocodazzardo)**

Se hai bisogno di aiuto per te, per un familiare o per un amico puoi chiamare il numero verde gratuito del sistema sanitario regionale. Il numero verde è attivo per tutta la Toscana dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 14.

Potrai ricevere assistenza gratuita e in completo anonimato da parte di psicologi che ti forniranno informazioni utili sul percorso di cura e sui servizi territoriali attivi.